

Принят на заседании педагогического совета
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Завьяловский
детский сад «Родничок»

С.В. Зямзина
Приказ от «30» августа 2024 г. № 23

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Завьяловский детский сад «Родничок»
Бугурусланского района Оренбургской области
на 2024-2025 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Завьяловский детский сад «Родничок» Бугурусланского района Оренбургской области, реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990);

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 "Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013 N 30384);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Завьяловский детский сад «Родничок» Бугурусланского района Оренбургской области.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное

развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Продолжительность занятий для детей:

- в 1-й младшей подгруппе (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут;
- во 2 младшей подгруппе (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;
- в средней подгруппе (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;
- в подготовительной подгруппе (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 1, 5 часа.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программами «У Деда Краевода» (2-я младшая подгруппа) и «Ступеньки в экономику» (подготовительная подгруппа), соответствует потребностям и интересам детей и родителей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

В летний оздоровительный период занятия в МБДОУ «Завьяловский детский сад «Родничок» не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок.

При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время в середине года с 31.12.2024 по 08.01.2025 г, согласно календарному учебному графику

Объём образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Наименование возрастных подгрупп			
		1-я младшая	2-я младшая	Средняя	Подготовительная
		Кол-во занятий в неделю/минут в неделю			
1	2	3	4	5	
Социально-коммуникативное развитие					
Всего					
Трудовое воспитание: - воспитание культурно-гигиенических навыков; - самообслуживание; - общественно-полезный труд; - уважение к труду взрослых		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
Формирование основ безопасности: - безопасное поведение в природе; - безопасность на дорогах; - безопасность собственной жизнедеятельности		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
Познавательное развитие					
Всего		1/10	2/30	3/60	3/90
Ознакомление с окружающим миром		1раз в неделю/ 10 мин	1раз в неделю/ 15 мин	1раз в неделю/ 20 мин	1раз в неделю/ 30 мин
Ознакомление с предметным окружением и социальным миром					
Формирование элементарных математических представлений			1раз в неделю/ 15 мин	1раз в неделю/ 20 мин	1раз в неделю/ 30 мин
Ознакомление с миром природы					1раз в неделю/ 30 мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (программа «У Деда Краеведа»)				1раз в неделю/ 20 мин	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (программа «Ступеньки в экономику»)				1раз в неделю /30 мин
Речевое развитие				
Всего	2/20	1/15	1/20	2/60
Развитие речи	2раза в неделю/ 20 мин	1раз в неделю/ 15 мин	1раза в неделю/ 20 мин	2раза в неделю/ 60 мин
Приобщение к художественной литературе	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
Художественно-эстетическое развитие				
Всего	4/40	4/60	4/60	5/180
Рисование	1раз в неделю/ 10 мин	1раз в неделю/ 15 мин	1раз в неделю/ 20 мин	2раза в неделю/ 60 мин
Лепка	1раз в неделю/ 10 мин	1раз через неделю/ 15 мин	1раз через неделю/ 20 мин	1раз через неделю/ 60 мин
Аппликация				
Музыка	2 раза в неделю/ 20 мин	2раза в неделю/ 30 мин	2раза в неделю/ 20 мин	2раза в неделю/ 60 мин
Физическое развитие				
Всего	3/30	3/45	3/60	3/90
Физкультурное занятие	3 раза в неделю/ 30 мин	3 раза в неделю/ 45 мин	3 раза в неделю/ 60 мин	2 раза в неделю/ 60 мин 1 раз в неделю на открытом воздухе/ 30 мин
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ	10/100	10/150	11/200	14/420

Расписание занятий

<i>1-я младшая подгруппа</i>	<i>2-я младшая подгруппа</i>	<i>Средняя подгруппа</i>	<i>Подготовительная подгруппа</i>
ПОНЕДЕЛЬНИК			
09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.25-09.50
Ознакомление с окружающим миром	Ознакомление с окружающим миром	Ознакомление с окружающим миром	Ознакомление с миром природы
09.25-09.35	09.25-09.40	10.15-10.35	10.15-10.40
Лепка	Лепка/аппликация	Музыка	Музыка
			16.00-16.25
			Рисование
ВТОРНИК			
09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.25-09.50
Формирование элементарных математических представлений	Формирование элементарных математических представлений	Формирование элементарных математических представлений	Формирование элементарных математических представлений
09.25-09.35	09.25-09.40		10.15-10.40
Физкультурное занятие	Физкультурное занятие		Развитие речи
		16.00-16.20	16.00-16.325
		Физкультурное занятие	Физкультурное занятие
СРЕДА			
09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.25-09.50
Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений
09.25-09.35	09.25-09.40	10.15-10.25	10.15-10.40
Музыка	Музыка	Лепка/аппликация	Лепка/аппликация
			16.00-16.25
			«Ступеньки в экономику»
ЧЕТВЕРГ			

<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.15</i>	<i>09.00-09.20</i>	<i>09.25-09.50</i>
Рисование	Рисование	Рисование	Развитие речи
<i>09.25-09.35</i>	<i>09.25-09.40</i>	<i>10.15-10.35</i>	<i>10.40-11.05</i>
Физкультурное занятие	Физкультурное занятие	Физкультурное занятие	Рисование
			<i>16.00-16-25</i>
			Физкультурное занятие на открытом воздухе
ПЯТНИЦА			
<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.15</i>	<i>09.00-09.20</i>	<i>09.25-09.50</i>
Музыка	Музыка	«У Деда Краевода»	Ознакомление с природным окружением и социальным миром
<i>09.25-09.35</i>	<i>09.25-09.40</i>	<i>10.15-10.35</i>	<i>10.15-10.40</i>
Физкультурное занятие	Физкультурное занятие	Физкультурное занятие	Физкультурное занятие
		<i>16.00-16.20</i>	<i>16.00-16-25</i>
		Музыка	Музыка

РЕЖИМ ГРУПП
(тёплое время года 01.06-31.08)

Режимные моменты	Младшая группа		Средняя подгруппа	Подготовительная подгруппа
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Приём и осмотр детей, общение, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-8.10
Самостоятельная деятельность (игры)	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-8.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-8.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	08.35-08.40	08.35-08.40	08.35-08.40	08.35-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к занятию)	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	09.55-09.00
Занятие №1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00.-09.25
Самостоятельная деятельность (игры)	09.10-10.25	09.15- 10.25	09.20-10.25	09.30-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду (личная гигиена)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10- 12.20
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну (личная гигиена)	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50

Сон	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к полднику	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55
Полдник	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55- 16.15
Самостоятельная деятельность (игры)	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьёй.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Сон	<i>4ч5м</i>	<i>4ч15м</i>	<i>4ч15м</i>	<i>4ч15м</i>
Прогулка	<i>3ч</i>	<i>2ч 45м</i>	<i>2ч.45м</i>	<i>2ч30м</i>
Самостоятельная деятельность		<i>3ч30м</i>	<i>3ч40м</i>	<i>3ч55м</i>

РЕЖИМ ГРУПП
(холодное время года 01.09.-31.05)

Режимные моменты	Младшая подгруппа		Средняя подгруппа	Подготовительная подгруппа
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Приём и осмотр детей, общение, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-8.10
Самостоятельная деятельность (игры)	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	08.35-08.40	08.35-08.40	08.35-08.40	08.35-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к занятию)	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.00	08.55-09.25
Занятие №1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00- 09.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к занятию)	09.10-09.25	09.15-09.25	09.20-09.40	09.30 -09.40
Занятие № 2	09.25- 9.35	09.25-09.40	09.40-10.00	09.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.35	10.15-10.30	10.20-10.30	10.35-10.45
Второй завтрак	10.35-10.40	10.25-10.30	10.25-10.30	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Прогулка	10.50-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10.50-12.00	10.50-12.00	12.20-12.27

Подготовка к обеду (личная гигиена)	12.10-12.20	12.00-12.10	12.00-12.10	12.27- 12.35
Обед	12.20-12.40	12.10-12.20	12.10-12.20	12.35-13.00
Подготовка ко сну (личная гигиена)	12.40-12.50	12.20-12.40	12.20-12.40	13.00-13.10
Сон	12.50-15.20	12.40-12.50	12.40-12.50	13.10-15.10
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.30	12.50-15.20	12.50-15.00	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.30-15.35	15.20-15.30	15.00-15.10	15.25-15.30
Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.30-15.35	15.10-15.35	15.30-15.45
Полдник	15.40-15.55	15.35-15.40	15.35-15.40	15.45- 16.00
Самостоятельная деятельность (игры)	15.55-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	16.10-16.15
Занятие № 3	х	х	х	16.15-16.40
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.45-16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьёй.	16.50-18.00	16.50- 18.00	16.50- 18.00	16.50-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Сон	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>
Прогулка	<i>3ч</i>	<i>2ч15м</i>	<i>2ч.15м</i>	<i>2ч</i>
Самостоятельная деятельность		<i>4ч25м</i>	<i>4ч25м</i>	<i>3ч20м</i>

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Возраст				
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю по 10 мин = 30 мин	3 раза в неделю по 15 мин = 45 мин	3 раза в неделю по 20 мин = 60 мин	2 раза в неделю по 25 мин = 50 мин	2 раза в неделю по 30 мин = 60 мин
	на открытом воздухе				1 раз в неделю по 25 мин = 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин = 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	5 раз в неделю по 10 мин = 50 мин	5 раз в неделю по 10 мин = 50 мин	5 раз в неделю по 10 мин = 50 мин	5 раз в неделю по 10 мин = 50 мин	5 раз в неделю по 10 мин = 50 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	5 раз в неделю по 2 раза (утром и вечером) по 10 мин = 100 мин	5 раз в неделю по 2 раза (утром и вечером) по 15 мин = 150 мин	5 раз в неделю по 2 раза (утром и вечером) по 20 мин = 200 мин	5 раз в неделю по 2 раза (утром и вечером) по 25 мин = 250 мин	5 раз в неделю по 2 раза (утром и вечером) по 30 мин = 300 мин
	физкультминутки (в середине занятия)	2 мин 7 занятий в неделю = 14 мин	2 мин 7 занятий в неделю = 14 мин	2 мин 7 занятий в неделю = 14 мин	2 мин 11 занятий в неделю = 22 мин	2 мин 12 занятий в неделю = 24 мин
	физические упражнения после сна	5 дней в неделю по 3 минуты = 15	5 дней в неделю по 3 минуты = 15	5 дней в неделю по 3 минуты = 15	5 дней в неделю по 3 минуты = 15	5 дней в неделю по 3 минуты = 15
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 60 мин	2 раза в год 60 мин	2 раза в год 60 мин
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового	5 дней в неделю по 10 мин = 50 мин	5 дней в неделю по 10 мин = 50 мин	5 дней в неделю по 10 мин = 50 мин	5 дней в неделю по 15 мин = 75 мин	5 дней в неделю по 25 мин = 75 мин

	оборудования					
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	5 дней в неделю по 10мин = 50 мин	5 дней в неделю по 10 мин = 50 мин	5 дней в неделю по 10 мин = 50 мин	5 дней в неделю по 15 мин = 75мин	5 дней в неделю по 15 мин = 75 мин
Количество часов в неделю		5 ч. 10 мин	6 ч. 20мин	7 ч. 20 мин	9 ч.20 мин	10 ч. 35мин